



L'info-parents

de l'École au Coeur-des-Collines

Novembre 2025



Coordonnées

Immeuble La Pêche

3, route Principale Est
Primaire

Immeuble Ste-Cécile

5b, route Principale Ouest
Préscolaire et service de garde

Courriel : [ecole020@csspo.gouv.qc.ca](mailto:ecole020@cssspo.gouv.qc.ca)

Téléphone : 819 503-8809



[Site internet](#)



[Page Facebook](#)

Arrivées et départs

- L'accueil des élèves : 7h50 à 8h00
- Le départ des élèves : 15h07 à 15h17
- Le débarcadère pour les élèves transportés par les parents est le stationnement de l'immeuble Ste-Cécile au 5b, route Principale Ouest

Retards et départs hâtifs

Les parents et les élèves doivent se présenter directement à l'administration de leur immeuble.

À l'immeuble La Pêche, on vous demande d'utiliser le stationnement qui se trouve complètement à droite de la bâtisse au 3, route Principale Est.

Absences, retards et départs hâtifs

Il est **TRÈS** important d'informer **RAPIDEMENT** et **LE PLUS TÔT POSSIBLE** le secrétariat lorsque votre enfant s'absente, est en retard, doit quitter plus tôt et s'il y a un changement pour son départ (*ex: votre enfant est habituellement à l'autobus, mais vous venez le chercher*).

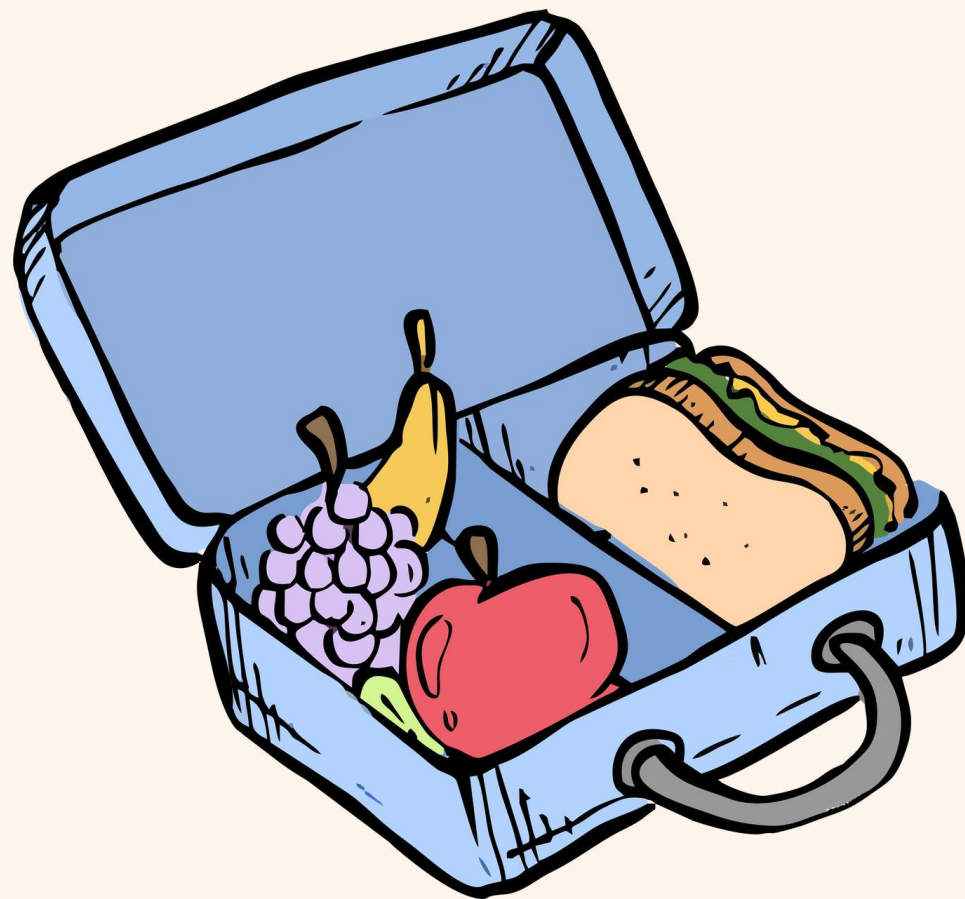
Le secrétariat se chargera d'informer l'enseignant.e

Comment joindre le secrétariat?

Courriel : scr020@csspo.gouv.qc.ca

Téléphone : 819-503-8809

Atelier gratuit sur la boîte à lunch offert en novembre



Nous vous partageons cette invitation à un atelier gratuit sur la boîte à lunch qui sera offert par les conseillères en promotion de la santé de la Direction de la Santé publique de l'Outaouais.

[Cliquez ici pour voir l'invitation.](#)

[Cliquez ici pour vous inscrire.](#)

Des nouvelles de l'OPP

Faire partie de l'OPP est une manière efficace d'augmenter les réalisations de l'école au profit de nos jeunes. Le comité vous intéresse? Tout au long de l'année, l'école a besoin de bénévoles pour réaliser sa mission scolaire. Que ce soit pour 1 heure ou plus en présence d'élèves ou non, votre contribution nous est utile. N'hésitez pas à vous joindre à nos rencontres et ce, n'importe quand pendant l'année. Pour en savoir plus et connaître l'horaire des rencontres, veuillez communiquer avec OPP020@csspo.gouv.qc.ca

Pour manifester votre intérêt à vous impliquer dans l'OPP et/ou les activités organisées durant l'année, nous vous invitons à compléter le formulaire suivant: <https://forms.office.com/r/FFY016BNnu>

** Veuillez noter que le fait de compléter ce questionnaire ne vous engage à rien et permet de cibler l'envoi des courriels pour les activités et rencontres concernées.

Le compte-rendu de la rencontre du 29 septembre est maintenant disponible. Vous pouvez y accéder en cliquant sur le lien: [Compte-rendu - OPP - 29 septembre 2025](#)

La prochaine rencontre de l'OPP est prévue le lundi 2 février 2026 à 18h30. Les informations concernant celle-ci seront communiquées au moment opportun.

Toutes les informations en lien avec les rencontres passées (compte-rendu) et à venir ainsi que les activités prévues par l'OPP se trouvent sur le site Internet de l'école.

[Cliquez ici pour accéder à la page de l'OPP.](#)

Pizzama

Les élèves finissants de l'école secondaire des Lacs organisent une 3e édition du Pizzama qui aura lieu le 4 décembre 2025.

Il s'agit de manger de la pizza à l'école et visionner un film entre amis, le tout en pyjama.

Cette activité est offerte aux élèves de la 3e à la 6e année.

Les élèves recevront la feuille d'inscription le 24 novembre et la date limite pour s'inscrire est le 2 décembre.

Plus d'informations à venir

Règlements dans l'autobus



Je respecte les consignes
de l'adulte ;



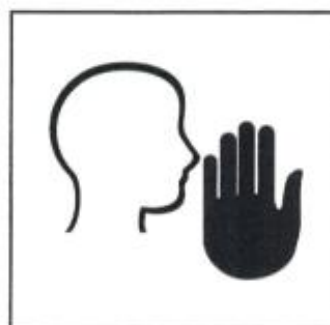
Je respecte les autres
en parole et en gestes ;



Je reste assis et calme ;



Je parle à voix
basse ;



Je garde mes mains et
ma tête dans l'autobus ;



Je laisse l'allée
libre ;



Je garde mon sac à
dos et ma boîte à
dîner sur mes genoux.



Traiteur O'Délíce

Les commandes doivent être effectuées au moins 48 heures à l'avance sur le [site web](#).

Vous serez invités à changer le numéro de groupe de vos enfants lors de votre première connexion.

N'hésitez pas à nous contacter au odelicedutraiteur@gmail.com pour toute question.

ME NU

NOVEMBRE

Collations

Crudités et trempette
Galette à l'avoine
Muffin aux fruits
Oeuf à la coque & goldfish

Disponible à tous les jours

Croquettes de poulet & pomme de terre en quartier
Boîte à goûter au jambon style "lunch pack"
Pizza pepperoni fromage sur pain naan et crudités
Salade césar & poulet grillé
Wrap au poulet & salade césar
Chili végétarien et pain naan 🌱
Pizza sur pain naan aux légumes 🌱

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 QUICHES JAMBON/FROMAGE & RIZ AUX LÉGUMES	4 GRILLED CHEESE ET POMME DE TERRE FRICASSÉES AUX LÉGUMES	5 PÂTE CHINOIS	6 FILET DE PORC BBQ, PURÉE DE POMME DE TERRE & LÉGUMES	7 MACARONI CHINOIS
10 PÂTE CHINOIS	11 SPAGHETTI ITALIEN	12 HOT CHICKEN, PURÉE DE POMME DE TERRE & POIS VERT	REPAS NON-DISPONIBLE	14 FANTAS ET RIZ AUX LÉGUMES
17 GRATIN AU POULET	18 PÂTE CHINOIS	19 MACARONI À LA VIANDE	20 BOULETTES, PURÉE DE POMME DE TERRE & LÉGUMES	21 
24 "MAC & CHEESE" & SAUCISSES ITALIENNES	25 "SUBWAY" (LAVUE, CONCOMBRE, FROMAGE)	26 HAMBOURGEOIS & SALADE DU CHEF	27 REPAS NON-DISPONIBLE	28 PÂTE CHINOIS

Desserts

Mini crêpes & sirop d'érable (3)
Gâteau au chocolat
Pudding caramel écossais
Quartiers de pommes & caramel

Breuvages

Jus varié
Jus de légume

Extras

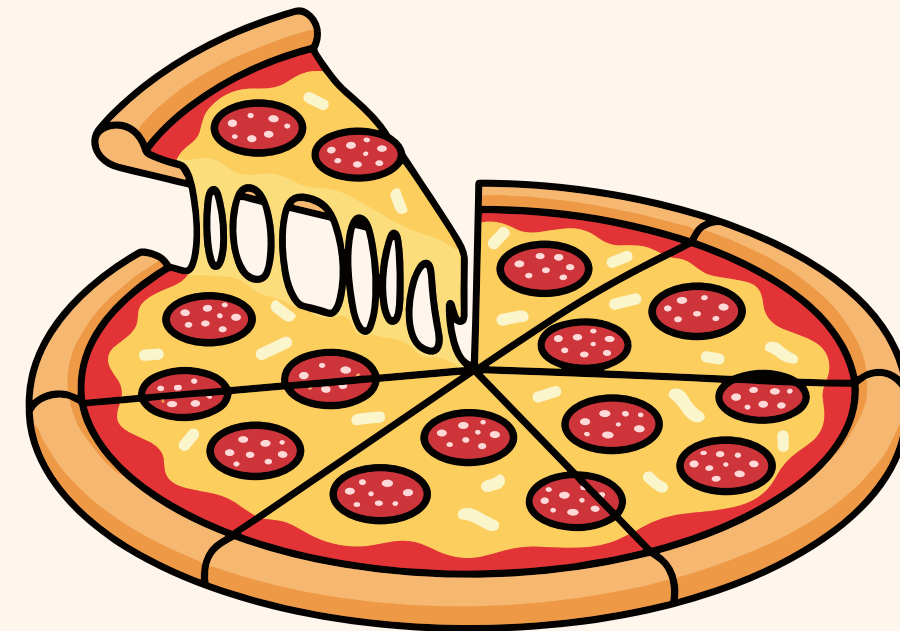
Pain blanc
Pain blé entier

Suivez nous sur notre page Facebook pour découvrir le menu de la semaine et toutes les informations sur notre service de traiteur!

Diners pizza

Prochains diners pizza :

- 13 novembre
- 27 novembre
- 11 décembre



Il n'est plus possible de commander pour les mois de novembre et décembre.

Étapes et bulletins

Première communication

14 octobre

2e étape

15 novembre au 20 février

Bulletin : 27 février

1re étape

2 septembre au 14 novembre

Bulletin : 20 novembre

3e étape

21 février au 23 juin

Bulletin : 30 juin

Club de lecture

Bonjour chers parents,

Nous avons le plaisir de vous annoncer la création d'un club de lecture pour les élèves de 3^e à 6^e année.

Ce projet vise à encourager le plaisir de lire.

Lors des rencontres, les élèves auront l'occasion de présenter leurs livres préférés, de discuter de leurs personnages favoris et pour ceux qui le souhaitent, de prêter leurs livres.

Le club se réunira une fois par mois, sur l'heure du dîner, de 12h00 à 12h40.

Nous espérons que ce club deviendra un espace stimulant et inspirant pour nos jeunes lecteurs.

N'hésitez pas à nous contacter par courriel si vous avez des questions ou si votre enfant souhaite y participer.

Mme Éliane et Mme Isabelle

Dates à retenir:

- 7 novembre
(présentation du club)
- 8 décembre
- 9 janvier
- 6 février
- 9 mars
- 10 avril
- 15 mai



Échelle des températures

À partir de 15°C en montant
Chandail à manches courtes permis

De 6°C à 14°C
Veste / Gros chandail obligatoire

À partir de 5°C en descendant
Manteau obligatoire

À partir de 0°C en descendant
Tous les accessoires d'hiver sont obligatoires: Pantalons de neige, tuque, mitaines, foulard, etc.

De -15°C à -19°C
20 minutes maximum à l'extérieur

De -20°C à -24°C
15 minutes maximum à l'extérieur
(Les élèves s'habillent à la cloche)

À partir de -25°C en descendant
Récréation à l'intérieur

Afin que les enfants puissent profiter pleinement des activités extérieures, **il est essentiel qu'ils s'habillent en fonction de la température.**

Pour les aider à faire des choix appropriés et développer leur autonomie, nous avons mis en place **une échelle de température qui servira de guide.**

Cette initiative vise à **assurer leur confort** tout en leur permettant de **vivre des moments agréables à l'extérieur.**