



INFO-PARENTS
OCTOBRE 2026

COORDONNÉES

IMMEUBLE LA PÊCHE

3, route Principale Est
1re à 6e année

IMMEUBLE STE-CÉCILE

5b, route Principale Ouest
Préscolaire et service de garde



Site internet



Page Facebook

Courriel : ecole020@csspo.gouv.qc.ca

Téléphone : 819 503-8809

ABSENCES, RETARDS ET DÉPARTS HÂTIFS

Il est TRÈS important d'informer le secrétariat lorsque votre enfant s'absente, lorsqu'il est en retard, lorsqu'il doit quitter plus tôt et lorsqu'il y a un changement pour son départ. (ex: votre enfant est habituellement à l'autobus, mais vous voulez venir le chercher à la place).

Veuillez aviser le secrétariat de tout changement avant 14h00 la journée même.

Le secrétariat se chargera d'informer l'enseignant.e

Comment joindre le secrétariat

Courriel : scr020@csspo.gouv.qc.ca

Téléphone : 819 503-8809

ARRIVÉES ET DÉPARTS

Arrivées

7h50 à 8h00

Départs

15h05 à 15h20

Transport par les parents

Le débarcadère pour les élèves transportés par les parents est le stationnement de l'immeuble Ste-Cécile au 5b, route Principale Ouest

Retards et départs hâtifs

Les parents et les élèves doivent se présenter directement à l'administration de leur immeuble.

À l'immeuble La Pêche, on vous demande d'utiliser le petit stationnement accessible au 3, route Principale Est.

DINERS PIZZA

PRIX

3,50\$ par pointe

CHOIX

Pepperoni fromage
ou
Légumes
(sans viande)

DATES DES DINERS

- 5 novembre
- 12 novembre
- 19 novembre
- 26 novembre
- 3 décembre
- 10 décembre
- 17 décembre

**DATE LIMITE
POUR
COMMANDER**
18 octobre

LIEN POUR COMMANDER

CAMPAGNE DE FINANCEMENT DE L'OPP À VENIR



PREMIÈRE CAMPAGNE DE FINANCEMENT PÂTE À BISCUITS

Ne manquez pas notre première campagne de financement "Pâte à biscuits" qui aura lieu en octobre!
Plus de détails suivront dans une prochaine communication.





OPP

L'OPP a essentiellement pour buts :

- Consultation des parents : L'organisme est, au besoin, le point d'entrée afin de consulter les parents de l'école. Il a pour fonction de promouvoir la collaboration des parents à l'élaboration, à la réalisation et à l'évaluation périodique du projet éducatif de l'école ainsi que leur participation à la réussite éducative de leur enfant.
- Engagement des parents et activités de financement : Bien que l'OPP n'est pas un pourvoyeur de fonds pour l'école, il contribue à l'organisation d'activités de financement qui permettent la réalisation de nombreux projets pour nos enfants (par exemple : diners pizza, vente de chocolat, salon du livre, BBQ et fête de fin d'année, etc.).

Qui fait partie de l'OPP?

L'OPP est formé des parents de l'école qui se portent volontaires (sporadiquement ou selon leurs disponibilités) mais aussi de parents élus à des postes précis d'une durée d'un an (environ 4 rencontres par année).

Notre première rencontre s'est bien déroulée le lundi 28 septembre dernier. Nous remercions les parents qui y ont pris part. Cette année, le rôle de la présidence sera assuré par Lisa Nouwen. Félicitations!

COMMENT S'IMPLIQUER?

- Dans les rencontres virtuelles (seulement 4-5 fois par an).
- En choisissant des activités pour lesquelles vous désirez aider.
- En participant à l'organisation des campagnes de financement.
- En nous partageant vos idées.
- Tout cela dans une ambiance agréable et amicale!
- Pour plus d'informations ou pour manifester votre intérêt, écrire à OPP020@csspo.gouv.qc.ca
- Vous pouvez aussi compléter le formulaire suivant: [Je m'implique à l'École au Cœur-des-Collines!](#)
- Pour visiter la page de l'OPP, [cliquez ici](#).

Tous les parents de l'école qui souhaitent s'impliquer sont les bienvenus!

PROCHAINE RENCONTRE DE L'OPP JEUDI 5 NOVEMBRE À 18H30, SUR TEAMS

- SVP, écrire à OPP020@csspo.gouv.qc.ca pour confirmer votre présence. L'ordre du jour est à venir.
- Lien pour participer à la rencontre:
<https://teams.microsoft.com/meet/272709497832479?p=SCihxU6YYMWZvucA9a>
- Numéro de réunion : 272 709 497 832 479
- Code secret : nE6ef67P

ÉTAPES ET BULLETINS

Première communication

9 octobre 2026

1re étape

31 août au 13 novembre 2026

Bulletin : 20 novembre 2026

2e étape

16 novembre 2026 au 19 février 2027

Bulletin : 15 mars 2027

3e étape

22 février au 22 juin 2027

Bulletin : 10 juillet 2027

DATES IMPORTANTES

1er octobre

Photos scolaires

Heure : Toute la journée

7-8-9 octobre

Hygiéniste dentaire

2e année seulement

15 octobre

Vaccination

4e année seulement

DÉBARCADÈRE STE-CÉCILE

Nous vous rappelons les consignes concernant le débarcadère de l'immeuble Ste-Cécile afin d'assurer la sécurité et la fluidité lors des arrivées et des départs.

✓ Horaire du débarcadère :

- Arrivées : de 7 h 50 à 8 h 00
- Départs : de 15 h 07 à 15 h 17

Durant ces périodes, le stationnement de l'immeuble Ste-Cécile est réservé exclusivement au débarquement et embarquement des élèves transportés par les parents.

✓ Fonctionnement :

- Le débarcadère fonctionne comme un service au volant.
- Les véhicules doivent avancer en file et ne pas se stationner.
- Lorsque vous êtes la première voiture en ligne, veuillez débarquer ou embarquer votre enfant rapidement, puis quitter le débarcadère afin de permettre aux autres véhicules d'avancer.
- **Les parents doivent rester dans leur voiture en tout temps pour assurer la fluidité et la sécurité.**

Si vous désirez vous stationner pour discuter avec un intervenant ou un autre parent, vous devez utiliser les espaces de stationnement prévus à cette fin. **Prenez note que l'espace situé sur le côté du Centre La Pêche doit être libre en tout temps. Ce n'est pas un espace de stationnement.**



Ces consignes s'appliquent à tous les parents des élèves de l'école au Cœur-des-Collines, qu'ils fréquentent l'immeuble La Pêche ou Ste-Cécile.

Nous vous remercions de votre collaboration pour assurer la sécurité et le bon déroulement des arrivées et des départs.

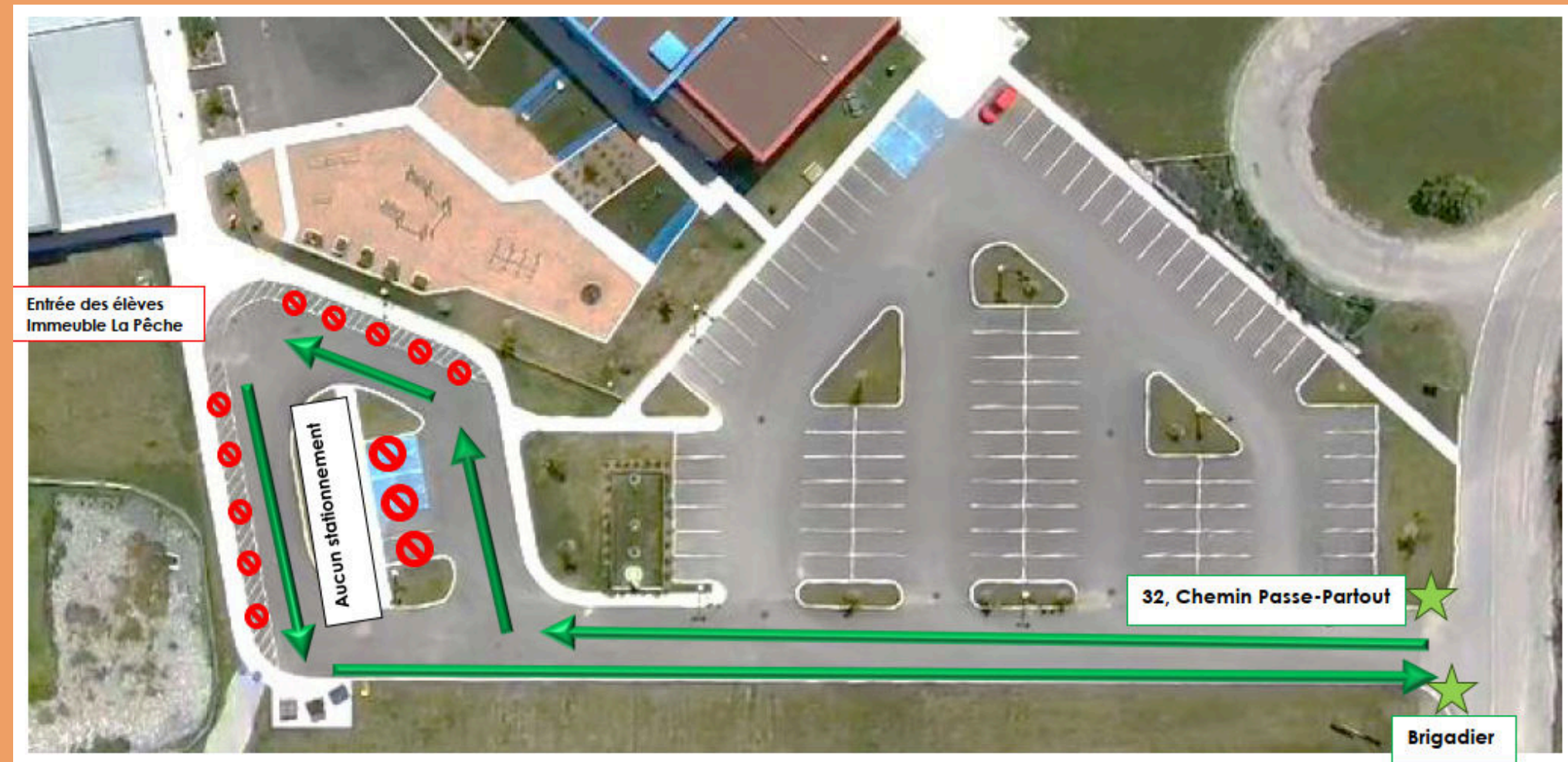


DÉBARCADÈRE LA PÊCHE

MATIN SEULEMENT

7h50 à 8h00

Après l'école, TOUS les élèves transportés par les parents sont ramassés au débarcadère Ste-Cécile



TRAITEUR MASHADO



Octobre 2026

Lundi	Mardi	Mercredi
5 Journée pédagogique	6 Salade mixte avec des tires de saumon	7 Dinde, patates pilées avec des légumes rotis
12 Journée férié	13 Wonton au poulet avec une sauce crémeuse.	14 Lasagne vége
19 Wraps poulet croustillant	20 Spaghetti	21 Côtelettes de porc avec patate pilée et légumes rotis
26 Pâté chinois	27 Riz indien	28 Macaroni au fromage

Préparé avec soin par la Maison de jeunes - Le Mashado

Comment s'inscrire?

1. Appuyez sur « Mon compte » dans la bulle orange.
2. Appuyez sur « Créer un compte ».
3. Important : si vous êtes un parent, cochez le petit volet rouge. Il deviendra vert une fois sélectionné, puis entrez vos informations personnelles.
4. Ajoutez vos enfants et assurez-vous d'avoir leur numéro de groupe avec vous, car vous en aurez besoin pour compléter l'inscription. Vous pouvez également faire une recherche avec le nom de votre enfant, puisqu'il est possible qu'il ait déjà créé son propre compte.
5. Vous êtes maintenant prêts à profiter de tous les avantages de notre site web : inscription aux activités et accès à notre service de traiteur!

Service de traiteur

Vous trouverez également sur notre site toutes les informations importantes concernant nos activités et nos services.

Si vous avez des questions ou si vous avez besoin d'un petit coup de main pour vous inscrire, n'hésitez pas à nous écrire ou à venir nous voir. On est là pour vous aider!

Au plaisir de vous retrouver au Mashado pour une nouvelle saison remplie d'activités, de plaisir et de belles rencontres!

L'équipe du Mashado

Service de traiteur

Téléphone : 819 456-1100

Courriel : traiteur@mashado.ca

ATELIERS VIRTUELS GRATUITS

OFFERTS PAR LA DIRECTION DE LA SANTÉ PUBLIQUE DE SANTÉ QUÉBEC OUTAOUAIS



PARENTHÈSE PARENTS

Ensemble pour les 0-17 ans

Besoin de repères face aux défis d'aujourd'hui? Rejoignez la série d'ateliers virtuels gratuits offerts par la Direction de santé publique de Santé Québec Outaouais pour échanger et trouver des pistes concrètes!

**MARDI 29
SEPTEMBRE
19h-20h30**

MISSION BOÎTE À LUNCH

Atelier pour des boîtes à lunch saines, savoureuses et sans stress! S'adresse aux parents d'enfants de 4 à 12 ans. Animé par une nutritionniste. [Inscriptions ICI](#)



**MARDI 13
OCTOBRE
19h-20h30**

MANGER ENSEMBLE, GRANDIR ENSEMBLE

Atelier sur le plaisir de manger. Apprenez comment favoriser des repas agréables en famille. S'adresse aux parents d'enfants de 2 à 17 ans. Animé par une nutritionniste. [Inscriptions ICI](#)



**MARDI 27
OCTOBRE
19h-20h30**

L'IMPORTANCE DU JEU LIBRE & ACTIF ET DE LA PRISE DE RISQUES EN PETITE ENFANCE

Dans cet atelier dynamique, découvrez comment le jeu libre, la nature et la prise de risques contribuent au développement harmonieux des tout-petits. S'adresse aux parents d'enfants de 0 à 5 ans. [Inscriptions ICI](#)



**MERCREDI 28
OCTOBRE
19h-20h30**

L'ANXIÉTÉ CHEZ NOS ADOS, QUE PUIS-JE FAIRE EN TANT QUE PARENT?

Stress et anxiété chez les ados : des stratégies pratiques pour mieux les accompagner au quotidien. Pour les parents de jeunes de 12 à 17 ans. [Inscriptions ICI](#)



**MERCREDI 4
NOVEMBRE
19h-20h30**

ÉCRANS ET FAMILLE : TROUVER LE BON ÉQUILIBRE

Atelier pour réfléchir à l'utilisation des écrans en famille et trouver un équilibre réaliste, sans culpabilité. S'adresse aux parents d'enfants de 6 à 12 ans. [Inscriptions ICI](#)



**MARDI 24
NOVEMBRE
19h-20h30**

ENSEMBLE POUR UNE UTILISATION ÉQUILIBRÉE DES ÉCRANS CHEZ LES TOUT-PETITS

Atelier visant à soutenir et partager des stratégies simples et adaptées à réalité des familles pour favoriser une utilisation équilibrée des écrans. S'adresse aux parents d'enfants de 0 à 5 ans. [Inscriptions ICI](#)





**NOUS VOUS
SOUHAITONS UN
MAGNIFIQUE MOIS
D'OCTOBRE !**